

Equicoaching

« L'équicoaching est une pratique d'accompagnement expérientiel, assistée par le cheval, qui permet le développement du potentiel individuel et/ou collectif, dans le cadre d'objectifs professionnels et/ou personnels.

Le cheval agit, notamment, comme révélateur et partenaire d'expérience. »

Publics concernés :

- ♦ Professionnels, entreprises, organisations et particuliers
- ♦ Principalement des adultes et pré/adolescents

En quoi consiste le métier ?

Développement de compétences

Objectifs :

- Accompagner de manière expérientielle le client avec les chevaux vers le développement de **compétences douces** (« Soft skills ») dans un contexte **professionnel et/ ou personnel**

Missions :

- Définir les **outils** et **processus** appropriés à la demande
- Accompagner les bénéficiaires à travers des **apports théoriques**, des activités expérientielles avec les chevaux et des retours d'expériences

Compétences :

- Accompagner des humains en **individuel** et en **groupe** selon les principes du coaching
- Concevoir et mettre en œuvre des **activités expérientielles apprenantes** avec des équidés
- Connaissance fine de l'équidé (lecture du comportement, gestion de la sécurité, éthologie...)

Se distingue de l'équithérapie, qui intervient dans le domaine du soin et nécessite des compétences de thérapeute.

Comment devenir équicoach ?

Le cadre des formations est non réglementé. Le candidat doit s'assurer des moyens pédagogiques, de la cohérence de la formation à son contexte et à son projet.

Programme et durée des formations

- ♦ De **50 à plus de 400 heures**
- ♦ Quelques **jours** ou de nombreux **mois**

Types de formation en fonction des :

- ♦ Compétences dispensées :
 - **Formations "complètes"** qui enseignent tous les aspects du métier (accompagnement, activités avec les chevaux, outils théoriques, compétences équines, éthique, déontologie, gestion d'entreprise, etc)
 - **Formations "de spécialité"** qui enseignent des activités avec les chevaux et un ou plusieurs autres blocs de compétences.
- ♦ Marchés ciblés :
 - Formation à l'accompagnement **individuel** et/ou en **groupe**
 - Formation à destination des publics **entreprises** et/ou des **particuliers**

Conditions d'accès

Les pré-requis varient grandement en fonction des formations.

ET

Avoir de **solides connaissances équines** (le niveau demandé variant en fonction des organismes de formation).

Source : (SynPAAC, 2023) (Congrès SIPME, 2022)